

Осторожно! Клещи!

По рекомендации администрации Петрозаводского городского округа, в связи с наступлением эпидемиологического сезона заболеваемости клещевым энцефалитом и клещевым боррелиозом сообщаем о мерах профилактики клещевого энцефалита и клещевого боррелиоза, а также о действиях пострадавшего в случае присасывания клеща.

1. ИНФОРМИРОВАНИЕ

В местах своего обитания клещи скапливаются вдоль:

- троп,
- по обочинам дорог,
- на лесных вырубках,
- в местах водопоя животных и гнездования птиц.

Активность клещей проявляется только в теплое время года (апрель-октябрь).

В ожидании естественных прокормителей клещи забираются на стебли трав, стволы деревьев и кустарников на высоту до 1 метра, где находятся в позе ожидания.

Чаще всего клещи прикрепляются к одежде человека, когда он:

- перемещается, касаясь ветвей деревьев,
- раздвигает кустарники или травостой,
- садится на траву.

Клещи присасываются не только в условиях открытой природы. Оставшись на одежде, на вещах, вынесенных из леса, они могут перейти на человека и через несколько дней после выхода из очага.

Кроме того, они могут быть занесены в жилище:

- с букетом цветов,
- свежим сеном,
- дровами,
- домашними животными.

2. МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

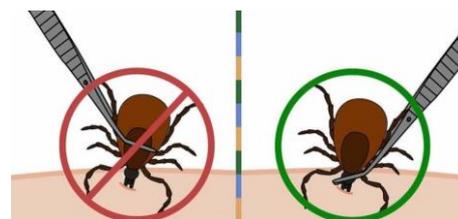
1. С начала апреля по середину сентября желательно ограничить пребывание в лесу или носить закрытую одежду.
2. На открытые участки тела следует наносить специальные защитные средства.
3. При повышенных рисках заражения насекомыми следует каждые два часа осматривать одежду и тело, уделяя особое внимание проблемным участкам.
4. Надежной профилактикой также является сезонная вакцинация от энцефалита.

3. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Самостоятельное применение специального пинцета или зажима. С его помощью можно обхватить насекомое между головкой и брюшком, и извлечь из тела. В домашних условиях часто используется нить, которую завязывают на «шее» насекомого и медленно его извлекают из кожи, выкручивая его против часовой стрелки.

Обращение за медицинской помощью. Удалить паразита эффективнее и безопаснее всего в медицинском учреждении. Врач грамотно и без ущерба здоровью пациента удалит клеща и проведет обработку дезинфицирующим средством.

- Детям и подросткам до 18 лет в приемном покое ГБУЗ «ДРБ».
- Взрослым — в травмпункте и приемном покое БСМП (круглосуточно).



Категорически запрещено обрабатывать насекомое и само место укуса уксусом или маслом. Клещ от этих средств не погибнет, а, почувствовав опасность, может из своего брюшка впрыснуть опасную жидкость в тело.

Нельзя выдергивать насекомое резкими движениями, поскольку так головка останется в теле человека. Желательно отказаться от самостоятельных действий, направленных на извлечение насекомого, поскольку его часть может остаться в теле.

4. ПОСЛЕДУЮЩИЕ ДЕЙСТВИЯ

После того, как насекомое было успешно извлечено из тела, важно выполнить следующие действия:

1. Для обработки раны необходимо применять мыльный раствор, медицинский спирт, йод или другой антисептик.
2. Клеща поместить в емкость, закрыть крышкой и отправить в лабораторию для выявления инфекции.
3. Пострадавший человек должен сдать анализ крови на определение антител к тем инфекциям, переносчиком которых выступает этот паразит. Сдать кровь следует не позже 10 дня с момента укуса.
4. Запомнить дату укуса и в течение месяца наблюдать за возможными симптомами. Если в этот период появился зуд, покраснение и повысилась температура тела, следует посетить врача-инфекциониста.



Исследование клещей проводит лаборатория ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Карелия» (ул. Пирогова, д. 12, вход через подъезд № 1).

Часы работы лаборатории:

пн-пт: с 8:30 до 16:00 без перерыва.

По приему в выходные дни следует уточнять по телефонам: (8-814-2) 75-06-65 и 76-42-52.

Прием материала — с 8:30 до 11:00. Выдача результатов — с 14:00 до 15:30.

Клеща (в том числе в поврежденном виде) доставляют в чистом, герметично закрывающемся флаконе. Если нет возможности доставить клеща сразу после удаления, его необходимо хранить в морозильной камере холодильника.

Если клещ заражен, то бесплатно вводят иммуноглобулин следующим категориям лиц:

В приемном покое ГБУЗ «ДРБ»:

- детям до 4 лет без исследования клеща;
- детям и подросткам от 5 до 18 лет в случаях присасывания клеща в область шеи и головы — без исследования клеща;
- детям и подросткам от 5 до 18 лет с другой локализацией присасывания клеща — по результатам исследования клеща

В приемном покое ГБУЗ «БСМП»:

- беременным;
- участникам Великой Отечественной войны.

5. ПРИЗНАКИ ЗАРАЖЕНИЯ ОПАСНЫМИ ИНФЕКЦИЯМИ

Инфекционное заболевание	Основные признаки
Клещевой энцефалит	повышенная температура, боль в глазных яблоках, светобоязнь, мышечная боль боли в костях, суставах головная боль, рвота, судороги сонливость
Клещевой боррелиоз	головная боль, слабость, вялость повышение температуры, лихорадка боль и ломота в мышцах и суставах боль в горле, кашель
Геморрагическая лихорадка	резкое повышение температуры тела, головная боль, слабость, тошнота, рвота, снижение аппетита, головокружения, нарушение сознания.

6. ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

- [ГБУЗ Городская поликлиника №3](#)
- [ГБУЗ Кондопожская ЦРБ](#)
- [МЧС: Как уберечь себя от клеща?](#)